



École Française  
d'Aromathérapie  
Intégrative

# PRATICIEN EN OLFACTOTHERAPIE

**L'Olfactothérapie : les huiles essentielles au service de notre équilibre psycho-émotionnel.**

Les informations olfactives sont en priorité traitées dans le cerveau par le système limbique qui gère aussi la mémoire émotionnelle.

Une simple odeur peut raviver des émotions liées à des expériences passées, parfois traumatisantes. Cela permet de mettre en lumière des besoins non satisfaits, à l'origine de souffrances persistantes.

Cette faculté des odeurs à réveiller des souvenirs enfouis offre l'opportunité de prendre conscience de leurs origines. Elle conduit à un travail constructif visant à évoluer vers un plus grand respect de soi et à accéder à plus de sérénité dans la vie quotidienne.

---

## OBJECTIFS

Maîtriser les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles par la voie olfactive.

Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge différente.

Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour définir une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.

Proposer une HE parfaitement adaptée à une personne en demande d'accompagnement psycho-émotionnel.

---

## LE PLUS DE LA FORMATION

Une expérimentation constante tout au long de la formation d'olfaction d'HE en rapport avec les thèmes abordés. Vous pourrez ainsi respirer, tester, vivre, constater, éprouver... plus d'une trentaine d'HE. Cette expérience initiera une discipline nécessaire et indéniable pour une pratique d'excellence.

Une équipe de formateurs expérimentés, un formateur référent pour lier le tout.

Guillaume GERAULT, naturopathe et coach psychocorporel, pratique l'olfactothérapie quotidiennement.

« Toujours bienveillant, jamais conciliant, il vous guide et souhaite vous ouvrir les portes d'accès au monde des huiles essentielles, pour montrer que l'on peut faire simple, efficace, parfois même puissant, tout en passant par la case plaisir. »

---

## PREREQUIS / PUBLIC VISE

Aucun prérequis n'est demandé excepté la motivation de partir à la découverte de soi afin d'en tirer des enseignements positifs.

La formation en Olfactothérapie s'adresse aussi bien aux praticiens de santé souhaitant enrichir leur pratique avec un outil complémentaire rapide et efficace, qu'aux personnes en reconversion ou en recherche personnelle qui vont découvrir un outil extraordinaire pour la relation d'aide.

Les praticiens représentent environ deux tiers des participants.

Au cours de cette formation, les participants expérimentent les outils dans un cadre collaboratif, se soutenant mutuellement. Elle allie théorie et pratique, favorisant l'expérience personnelle directe.

En raison de l'intensité des ateliers, un accompagnement supplémentaire peut être utile pour les participants, car le travail proposé peut amorcer un cheminement personnel. Les formateurs, avec bienveillance et écoute, veillent à offrir un encadrement propice à chacun, tout en invitant à faire appel à un thérapeute si besoin d'un soutien plus approfondi.

---

## ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Dans une volonté d'intégration et d'accès pour tous à la formation professionnelle, quelle que soit leur situation, l'EFAI s'engage à répondre aux besoins des personnes en situation de handicap afin de leur offrir les meilleures chances de réussite.

Créer des environnements flexibles et adaptables permet de favoriser une approche inclusive, tenant compte des divers handicaps. Cette démarche nous aide à anticiper comment notre école peut accueillir et valoriser les différences.

Bien que nous ne soyons pas des spécialistes du handicap, notre équipe s'efforce de mettre en place les conditions nécessaires pour accueillir chacun de manière confortable et adaptée.

Ainsi, si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre votre formation, nous vous invitons à nous en faire part afin que nous puissions, dans la mesure du possible, identifier et mettre en œuvre les adaptations nécessaires.

---

## MÉTHODOLOGIE

---

### MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran ;  
Support de cours papier ;  
Échantillons d'huiles essentielles de qualité sur touches individuelles de parfumeur ;  
Plateforme extranet avec espace individuel ;

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran ;  
Ateliers olfactifs ;  
Ateliers pratiques : simulation de consultation ;  
Quiz en ligne ;  
Visio de suivi entre chaque module ;  
Groupe d'échange sur messagerie Whatsapp.

---

## EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN OLFACTOTHERAPIE

---

À ce jour, l'Olfactothérapie n'est pas encore officiellement reconnue comme une discipline thérapeutique.

Nous délivrons un Certificat d'École reconnu pour son sérieux et sa qualité, grâce à l'expertise de nos formateurs et au succès de nos anciens stagiaires en activité.

L'obtention du certificat repose sur plusieurs étapes d'évaluation permettant de vérifier les compétences acquises tout au long de la formation :

- Les attentes des participants sont recueillies par le formateur lors du lancement de la formation, ainsi que via un questionnaire pré-formation.
- Une évaluation continue est menée tout au long de la formation pour assurer la progression des participants. À chaque module, les formateurs proposent des cas pratiques ou des tests (quiz, questionnaires...) accessibles sur une plateforme en ligne. Les stagiaires peuvent poser des questions en cas de difficultés.
- Selon le contexte du cours, des interventions orales individuelles peuvent être proposées pour permettre aux stagiaires de mettre en pratique leurs acquis.
- Une mise en situation professionnelle reconstituée est prévue.
- La réalisation d'une épreuve écrite de validation des compétences en fin de cursus.
- La rédaction d'un mémoire basé sur un travail personnel avec une huile essentielle.
- La remise d'un compte-rendu commenté de 21 séances d'Olfactothérapie à réaliser après la formation.

Ces étapes visent à garantir une formation solide et complète, reflétant les compétences nécessaires pour pratiquer l'Olfactothérapie.

---

## RYTHME DE LA FORMATION

---

La formation se compose de 15 jours en présentiel, répartis en 5 modules de 3 jours chacun, ainsi que de 5 demi-journées en distanciel, pour un total de 130 heures réparties sur 7 mois.

---

## COÛT DE LA FORMATION

---

### Coût total de la formation : 2190€

Vous bénéficiez d'une remise de 5% sur l'ensemble de la formation si vous êtes demandeur d'emploi et ne bénéficiez pas d'aide au financement de la part de France Travail (joindre le justificatif).

### Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 400€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1790€ (ou 1700,50€ avec la remise)
- Règlement en 7 fois sans frais : 400€ d'acompte, puis 5 mensualités de 298€ et une mensualité de 300€
- Règlement en 12 fois : 400€ d'acompte, puis 11 mensualités de 161,50€ (pas de remise)

- soit par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136

- soit par chèque libellé à l'ordre de CAP SANTE, et envoyé à : EFAI – 4, Allée des Jacquiers – 97427 L'Étang Salé.

Il est possible d'échelonner le paiement, mais les chèques devront être tous remis au 1<sup>er</sup> jour de formation.

---

## FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

---

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée QUALIOPI mais n'est pas enregistrée au RNCP. Nos formations sont donc éligibles à tous les financements, **EXCEPTÉ AU CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

**Attention :** être éligible ne garantit pas l'acceptation automatique de votre demande.

Nous vous conseillons de vous renseigner auprès de l'organisme de financement auquel vous êtes affilié, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise, pour connaître vos droits à la formation. Ensuite, revenez vers nous pour constituer votre dossier.

Des frais de 90€ pour le montage et le suivi du dossier sont appliqués, mais ne seront pas facturés si votre demande de financement est refusée.

---

## MODALITES D'INSCRIPTION

---

Les inscriptions se font soit en envoyant un mail à [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr) pour recevoir le formulaire à remplir, soit directement en ligne [EN CLIQUANT SUR CE LIEN](#).

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

---

## DATES CURSUS 2024 – 2025

---

### Cursus en vendredi/samedi/dimanche

#### 15 jours en présentiel

- 22-23-24 novembre 2024
- 13-14-15 décembre 2024
- 17-18-19 janvier 2025
- 21-22-23 mars 2025
- 27-28-29 juin 2025

#### 5 jours en distanciel – 09h00 / 12h30

- Samedi 11 janvier 2025
- Samedi 1<sup>er</sup> février 2025
- Samedi 8 mars 2025
- Samedi 5 avril 2025
- Samedi 24 mai 2025

20 jours de formation – 130 heures

**Lieu de la formation :** ESPACE MEDIC – 79 Rue de Sèvres – 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT  
**Horaires pour les cours en présentiel :** 9h00/13h00 – 14h00/17h30  
**Horaires pour les cours en distanciel :** 9h00/12h30

Les sessions sont limitées à 16 personnes.  
Pour toute demande de renseignement complémentaire : [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr)

Cursus suivant : octobre 2025 à juin 2026

---

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

---

### MODULE 1

**Identifier les mécanismes d'actions de l'olfactothérapie**  
**Repérer un besoin à partir d'une émotion**

3 jours/22h30

#### Mécanismes d'Action de l'Olfactothérapie :

- ◆ Expérimenter une huile essentielle : approche olfactive, notes de tête, cœur et fond.
- ◆ Précautions d'emploi et exclusions des huiles essentielles.
- ◆ Anatomie et physiologie de l'appareil olfactif.
- ◆ Fonctionnement du goût et de l'odorat.
- ◆ Liens entre système nerveux et psychisme : anatomo-physiologie du système nerveux et psychobiologie des neurotransmetteurs.

#### Repérage des Besoins à partir des Émotions :

- ◆ Caractériser les émotions à l'origine de la demande d'aide : genèse, fonction, et physiologie psychosomatique des émotions.
- ◆ Déterminer les besoins psychologiques fondamentaux associés aux émotions.
- ◆ Analyser les réactions physiologiques en réponse aux émotions.

Dans ce module, nous étudierons les huiles essentielles en lien avec les mécanismes d'action de l'olfactothérapie et les émotions. Nous commencerons par une expérience olfactive individuelle avec différentes huiles essentielles, suivie de réflexions en groupe sur leurs effets et applications. Nous approfondirons ensuite les utilisations spécifiques des huiles essentielles pour répondre aux besoins identifiés.

### MODULE 2

**Définir la méthodologie de la rencontre avec le consultant.**  
**Enrichir les techniques d'accompagnement**

3 jours/22h30

#### Répondre à la Demande du Consultant

- ◆ Définir le contexte de la rencontre : posture professionnelle, cadre éthique, compétences nécessaires.
- ◆ Éliminer les situations hors cadre.

- ◆ Faire émerger la véritable demande du consultant.

### **Enrichir sa Technique d'Accompagnement**

- ◆ Initiation à la relation d'aide : pratique des outils de base, amélioration de l'écoute et de l'observation.
- ◆ Récapituler les éléments majeurs de la consultation : cadre, forces et ressources du consultant.

Ce module intègre l'étude des huiles essentielles dans le contexte de la consultation. Chaque participant expérimentera les huiles essentielles individuellement, partagera ses observations en groupe, et explorera comment intégrer ces huiles dans une approche éthique et personnalisée pour répondre aux demandes des consultants.

## **MODULE 3**

### **Découvrir et s'initier aux principes fondamentaux de la relation d'aide.**

#### **Pratiquer les outils de base et améliorer les compétences d'écoute et d'observation.**

**3 jours/22h30**

#### **Principes Fondamentaux de la Relation d'Aide**

- ◆ Apprendre les fondamentaux : empathie, acceptation inconditionnelle, et congruence.
- ◆ Pratiquer les trois outils de base : écoute active, observation, reformulation.
- ◆ Appliquer les attitudes de Porter pour améliorer l'accompagnement.

#### **Pratique**

- ◆ Alternance d'exercices pratiques, d'échanges, et d'exposés théoriques.
- ◆ Pratique en petits groupes avec des rôles d'accompagnant, accompagné et Observateur.

Nous examinerons les huiles essentielles en lien avec les principes de la relation d'aide. Les participants vivront une expérience olfactive personnelle, suivie de discussions de groupe pour analyser les ressentis. Enfin, nous étudierons comment utiliser les huiles essentielles pour améliorer les interactions et les résultats de la relation d'aide.

## **MODULE 4**

### **Consultation en situation réelle avec un client volontaire**

#### **Accompagner le deuil**

**3 jours/22h30**

#### **Expérience Pratique**

- ◆ Pratique de consultations supervisées par demi-journée avec des clients volontaires.
- ◆ Débriefing des consultations : perspectives du praticien, du consultant, et du formateur.

#### **Accompagnement du Deuil**

- ◆ Étudier les phases du deuil et reconnaître les besoins associés.
- ◆ Utiliser des huiles essentielles adaptées à chaque étape du deuil.
- ◆ Apprendre à recevoir et traiter les émotions liées au deuil.

Ce module inclut une approche pratique des huiles essentielles lors des consultations réelles et dans l'accompagnement du deuil. Les participants feront une expérience olfactive avec des huiles spécifiques, discuteront en groupe des observations et apprentissages, et apprendront à appliquer ces huiles dans des situations concrètes de consultation et d'accompagnement.

## MODULE 5

### Évaluer ses compétences

### Accompagner le changement

3 jours/22h30

#### Évaluation des Compétences

- ◆ Examen écrit pour évaluer les compétences acquises durant la formation (2 heures).

#### Accompagnement du Changement

- ◆ Gérer les changements de vie : séparations, deuils, déménagements, et changements choisis ou imposés.

Lors de ce module, nous intégrerons les huiles essentielles dans l'évaluation des compétences et l'accompagnement du changement. Les participants expérimenteront des huiles essentielles en lien avec les changements de vie, réfléchiront en groupe sur leur utilisation, et détermineront comment les intégrer efficacement dans leur pratique professionnelle.

#### Synthétiser les HE expérimentées au cours du cursus de formation

- ◆ Répertorier la liste exhaustive des huiles essentielles expérimentées
- ◆ Classement par indications étudiées ; la roue des changements
- ◆ Compléter cette liste par l'expérimentation d'autres huiles essentielles pendant ces 2 jours restants

#### Conclusion et synthèse du cursus de formation

## Distanciel

5 demi-journées / 15 heures

#### Objectifs

- Approfondir les connaissances sur les outils et les aspects pratiques de l'olfactothérapie.
- Aborder les sujets spécifiques et fournir un soutien continu aux participants.

1. **Outils de l'Olfactothérapie** : Approfondissement des outils pratiques et théoriques.
2. **Stress et Dépression** : Approfondissement des stratégies et techniques.
3. **Addictions** : Compréhension des mécanismes et approche olfactothérapeutique.
4. **Exclusions à l'Olfactothérapie**
5. **Législation** : Identifications des limites et aspects légaux.
6. **Installation et Pratique Professionnelle** : Conseils pour l'installation et la gestion d'une pratique d'olfactothérapie,

#### Chaque session de distanciel inclut :

- Suivi individuel.
- Questions/réponses.
- Corrections des exercices pratiques